

Coronavírus 1 d

(COVID-19)

Professor da UFSC especialista em pandemias indica

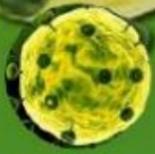
Medidas de proteção para a ida ao mercado

UFSC



Ver mais





Coronavírus 1 d (COVID-19)

**Nunca fique a menos
de um metro de
outra pessoa**

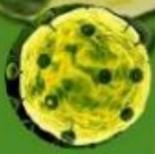


UFSC



Enviar mensagem





Coronavírus 1 d [COVID-19]

**Considere que sua mão
está sempre suja**

**Nunca leve a mão à boca,
ao olho, ao nariz ou aos cabelos**

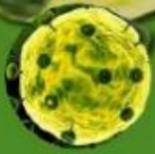


UFSC



Enviar mensagem





Coronavírus 1 d (COVID-19)

Pague suas compras no cartão



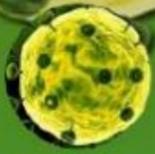
**Não aceite
moedas e muito
menos notas de
papel até depois
da pandemia**

UFSC



Enviar mensagem





Coronavírus 1 d

(COVID-19)

Guarde álcool em gel e álcool líquido 70% com um rolo de papel toalha no carro

Coloque as
compras no
porta-malas e, em
seguida, abra a
porta do carro e
passe álcool em
gel na mão
(ainda fora do
veículo)

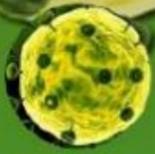


UFSC



Enviar mensagem





Coronavírus 1 d

(COVID-19)

Molhe uma folha de papel toalha com álcool líquido 70% e passe:

- no volante;
- no freio de mão;
- na alavanca das marchas;
- na maçaneta interna da porta;
- nos controles dos vidros; e
- nos controles do rádio.

UFSC



Enviar mensagem





Coronavírus 1 d

(COVID-19)

Não faça desinfecção do carro por fora

Considere sempre que o veículo
possa estar contaminado

Feche a porta e
desfrute a viagem!

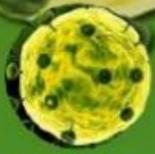


UFSC



Enviar mensagem





Coronavírus 1 d [COVID-19]

Higienize os alimentos ao chegar em casa

Mergulhe as verduras e frutas em
uma solução com água sanitária
diluída (siga as instruções do
rótulo) e depois enxágue com
bastante água corrente

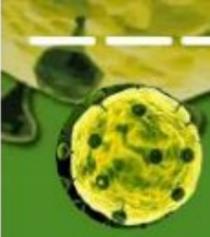


UFSC



Enviar mensagem





Coronavírus 1 d [COVID-19]

Passa álcool 70% em embalagens de alimentos que serão armazenadas

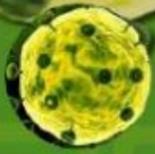


UFSC



Enviar mensagem





Coronavírus 1 d [COVID-19]

Higienize também os produtos não comestíveis

Limpe-os com álcool 70%
ou deixe-os ao sol por
pelo menos duas horas

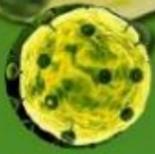


UFSC



Enviar mensagem





Coronavírus 1 d (COVID-19)

Sempre que chegar em casa:

- tire os sapatos
- troque de roupa
- lave as mãos e os braços (até o cotovelo)

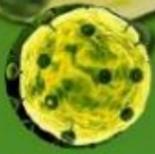


UFSC



Enviar mensagem





Coronavírus 1 d (COVID-19)

É fundamental ter uma “roupa de rua”



Guarde-a
sempre no
mesmo lugar e
volte a vesti-la
somente antes
de sair

Não transite em
casa com ela!

UFSC



Enviar mensagem



Passa álcool 70% uma vez por dia em:

- torneiras;
- maçanetas das portas;
- chaves de casa e do carro;
- celular e tablet;
- notebook;
- teclado; e
- mouse.



UFSC



Enviar mensagem





Coronavírus 1 d [COVID-19]

Em caso de dúvida: lave as mãos!

A melhor maneira de
combater epidemias é com o
engajamento da comunidade

Cuide de você para cuidar de todos



UFSC



Enviar mensagem

